



PT

PROFESSIONAL

- cleaning equipment for pros

Folkhälsoinstitutets rekommendationer om höghöjdstädning

Föreskrifter är bindande regler

Rekommendationer är allmänna råd om hur en författning kan eller bör tillämpas men man utesluter inte andra sätt att uppnå de mål som avses i författningen.





Städningens omfattning

Storstädning **bör** ske återkommande under året och omfatta inredning, väggar med grov struktur, textil inredning, högt belägna ytor som samlar damm, belysningsarmaturer, luftventiler, ventilationsrör, balkar mm.

Städningens omfattning

Dimensionera storstäd efter verksamhet och belastning i lokalerna. Vid kväll och helgverksamhet bör den utökas (normal frekvens är 2-3g/år)

Egenkontroller **ska** utföras för att planera och kontrollera verksamheten





Folkhälsomyndighetens allmänna råd om ventilation

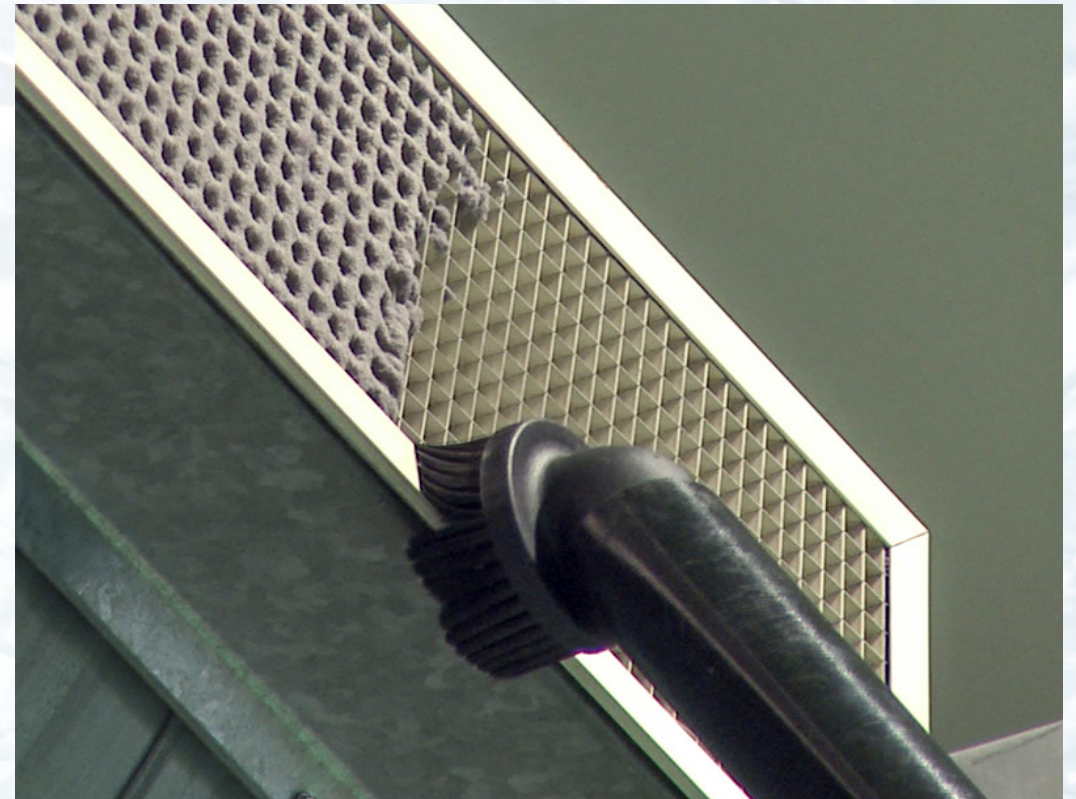
Vid inträffade fall av t.ex. legionärssjuka och luftfuktarfeber; en kontroll av ventilations-systemet bör framför allt inriktas på att finna möjliga tillväxtplatser för mikroorganismer i systemet eller i närheten av luftintaget.

Vid misstänkta eller konstaterade förhöjda halter av formaldehyd eller andra hälsofarliga kemiska ämnen inomhus.

Val av städmetoder

Städmetoderna bör vara effektiva när det gäller att minska förekomsten av **damm**, mikroorganismer och andra föroreningar. Städmetoderna som väljs ska virvla upp så lite damm som möjligt.

Rengöringsmedel som framkallar emissioner av kemiska ämnen undviks.





Det är dammet som är pesten

Dammet innehåller mikroorganismer så som virus, bakterier och mögel. Det innehåller även massa olika kemikalier som avges från inredningsmaterial.

Dammet bildas och håller ihop genom statisk electricitet och är så lätt att det virvlar runt i hela lokalen ända upp till taket.

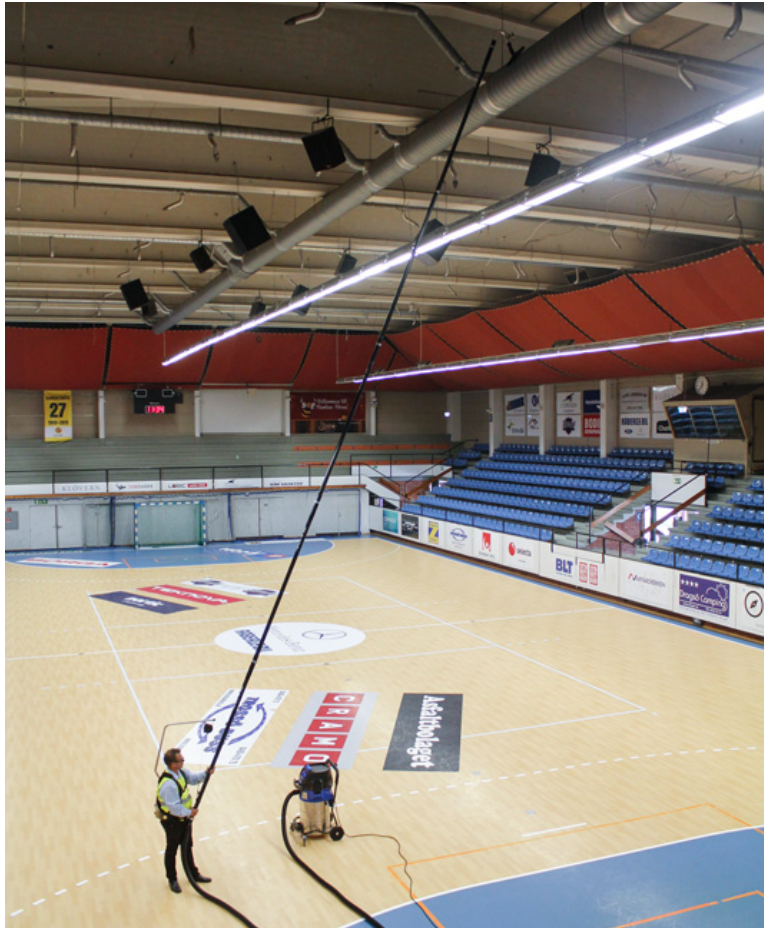
Det är dammet som är pesten, inte gruset

INSTITUTET FÖR MILJÖMEDICIN IMM

Utvärdering av barns exponering för kemikalier i förskolan (av Kristin Larsson Marika Berglund).

Det beräknade dagliga intaget av fyra olika ftalater och BPA via damm i förskolemiljön motsvarade 2-27% av barnens totala intag av respektive ämne.

Förskolor som uppgav att golven behandlats med vax eller polish hade betydligt högre dammhalter av en fosforbaserad kemikalie (TBEP) som används i dessa produkter.



Råd från en miljöinspektör

Följ Folkhälsoinstitutets allmänna råd om ständning i skolor, förskolor...

Följ Folkhälsomyndighetens allmänna råd om ventilation.

Egenkontroller **ska** utföras. Planera och kontrollera verksamheten och spara dokumentationen.

Råd från en miljöinspektör

Storstäda 2-3 g/år, mer vid kvälls- och helgaktivitet, höghöjdstäda minst 1 gång/år.

Rengör väggar, bakom inredning, element, textilier som gardiner och belysningsarmaturer.

Råden har tillkommit av anledning.





Belysningsrapport (studie)

Stockholms stads belysningsprojekt studie av korttidsfrånvaro till belysning.

Tre skolor som är lämpliga för studien med jämförbara kriterier valdes ut.

Samtliga ljusarmaturer rengjordes och ljuskällor byttes.

God innemiljökvalitet, belysning

Resultat av studien – effektmål

Korttidsfrånvaro 2-14dagar hos personalen har minskat med ett genomsnitt på 31%.

Sjukanmälningarna har minskat med i genomsnitt 33,43%.





Tips från PT Professional

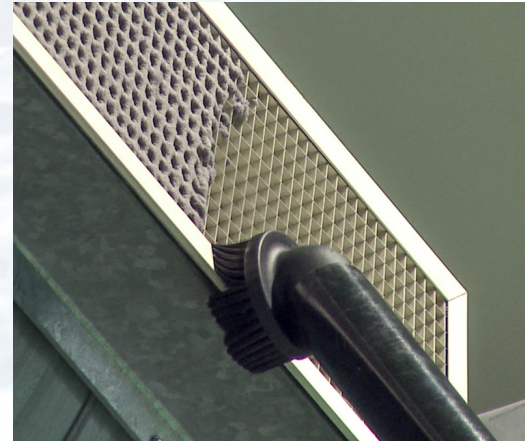
Rengör på höjden med Spacevac, marknadens säkraste höghöjddammsugsystem där du dammsuger väggar, ventilationsgaller, ventilationsrör med god säkerhet utan skylift eller ställning på ca halva tiden (se vår youtubefilm).

Rengör bakom element, bommar, inredning, bullerdämpande inredning och textilier med ångrengöring från Tecnovap (se vår youtubefilm).

Tips från PT Professional

Behöver du tvätta väggarna och det är ett sugande material måste du förfukta ytan nedifrån och upp först så det inte blir randigt (förfukta väggen så smutsen rinner av utanpå fukten).

Använd torra metoder för att ta bort damm.



Allmänna råd, undersökningar, rapporter och youtubefilmer som föreläsningen byggd på.

Folkhälsomyndighetens allmänna råd om städning i skolor, förskolor, fritidshem och öppen fritidsverksamhet FoHMFS 2014:19

Folkhälsomyndighetens allmänna råd om ventilation FoHMFS 2014:18

INSTITUTET FÖR MILJÖMEDICIN IMM

Utvärdering av barns exponering för kemikalier i förskolan (av Kristin Larsson Marika Berglund)

Projekt: Belysningsprojekt skollokaler 2012-07-01 D nr 1.5.3-6433/2015

PT Professionals Youtube-kanal: Spacevac höjdrengöring

PT Professionals Youtube-kanal: Ångrengöring storstädning/hygienutrymmen