

Städerskolan

– Nyttiga städtips för hemmet!



Vi lär ut hur du på bästa sätt:

- Dammar & fejar
- Gör köket renare än rent
- Städar WC & badrum
- Tar bort elaka fläckar från textilier
- Får skinande rena golv
- Putsar fönster utan krångel

Städerskolan finns
också på Youtube!

YouTube



Välkommen till städskolan!

Tina Nordström har lärt oss att laga mat, Ernst Kirchsteiger har lärt oss att fixa hemma och nu vill vi på PT Professional lära Sverige hur man städar sitt hem på ett enkelt, snabbt och trevligt sätt – men ändå effektivt och hygieniskt.

Du kommer inte att behöva blanda bikarbonat, citron, bakpulver eller ättika för att tillverka några egna ekologiska rengöringsprodukter (Men förstås kan du även göra det och ändå ta del av denna städskola). I stället kan du använda dig av Z-Water. Ett mycket effektivt och supermiljövänligt rengöringsmedel som inte innehåller några farliga kemikalier som exempelvis tensider och enzymer.

Men, en varning behöver ändå utfärdas! I stort sett alla som provar Z-Water blir fast för alltid och vill sedan inte använda något annat. Tillsammans med lite grundkunskap och några smarta tips och trix ihop med bra och prisvärd städutrustning, kommer du därför rent av att se fram emot nästa städtillfälle.

Städskolan finns för övrigt även som ett antal filmer på Youtube. I filmerna delar vi med oss av allt som står i den här broschyren, alltså värdefull kunskap som underlättar städningen. Liksom hur du gör fint därhemma utan att i onödan använda kemikalier som är farliga för barn och husdjur, eller för miljön ■



Pierre Crambé
VD, PT Professional

PRYLARNA SOM UNDERLÄTTAR STÄDNINGEN

Det här behöver du!



En strutsdammvippa och några mikrofiberdukar är ett absolut



Svampar med vitt, grönt och blått skurnylon är suveräna hjälpmedel.



Detaljborstar gör att du kommer åt runt blandare, vid kanter, hörn och längsmed fogar.



Ett professionellt moppstativ och två till fyra moppar underlättar när du ska rengöra



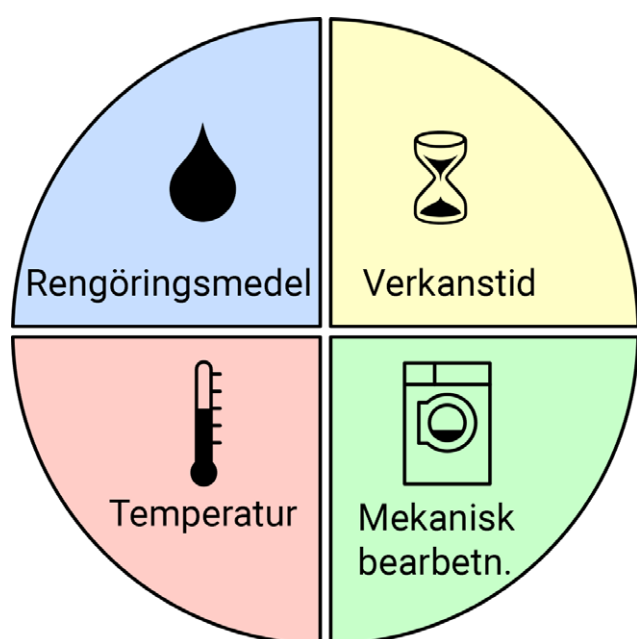
Ett klassiskt fönsterputskit med hink, skrapa och duk.



Slutligen så behövs bra rengöringsmedel. Vi använder Z-Water X-power för allmän städning.

Kunskapen som gör det enklare

För att vi ska lyckas så bra som möjligt med vår städning är det bra att känna till några av rengöringens grunder. Dessa beskrevs av den tyske kemisten dr. Herbert Sinner. Han insåg nämligen att det framför allt är fyra faktorer som påverkar hur bra resultatet blir när du städar. Dessa är: Rengöringsmedlet, verkanstiden, temperaturen och slutligen den mekaniska bearbetningen.



Sinners cirkel (eller "den Sinnerska cirkeln") är framtagen av den tyske kemisten doktor Herbert Sinner.

Rengöringsmedel är till för att lösa upp smuts och få den att släppa från en yta. Det vet nog de flesta. Men, viktigt att komma ihåg här är att det också behöver verka en viss tid för att kunna göra sitt jobb ordentligt. **Verkanstiden** skiljer sig åt mellan olika rengöringsmedel, liksom på hur hårt smutsen sitter. Med verkanstid får du enklare bort hårt sittande smuts.

Temperaturen påverkar också hur rent det blir. Varmt vatten är effektivare än kallt vatten. Men även här är det viktigt att tänka sig för. Allt för varmt vatten kan skada vissa ytor, för kallt vatten kan försämra den rengörande effekten.

Använd rätt produkter för ändamålet

Till sist får vi även bort smuts med **mekanisk bearbetning**. Alltså genom att gnugga med en mikrofiberduk, mopp, skur-svamp, borste eller liknande.

Dock gäller det att använda sig av rätt hjälpmedel. Till exempel kan en för grov svamp eller borste orsaka repor och andra skador på en känslig yta. Ta därför hänsyn till vad som ska rengöras och välj sedan rätt mekanisk produkt för ändamålet.

Med kunskap om dessa fyra grundläggande faktorer kan vi effektivt och skonsamt rengöra alla typer av städtytor ■

STÄDSKOLAN PÅ YOUTUBE

Spana in våra filmer med Felix

Städskolan finns också på Youtube. Gå in på vår kanal via din dator, eller använd QR-koden här nedan för att komma direkt till filmerna.

QR-
KOD





Det tar ungefär en vecka för damm att byggas upp i ett genomsnittligt hem. Damm innehåller mögel, virus, bakterier och annat otrevligt. Så, om du vill undvika att ha det dammigt hemma bör du damma och dammsuga varje vecka.

Bort med dammet, så är halva jobbet gjort

Att damma är väl ingen konst, tänker du kanske. Men, då skulle du bara veta hur många som dammar på fel sätt. Och ett av de vanligaste misstagen som görs är att använda en fuktig trasa att damma med. I värsta fall en gammal sunkig disktrasa.

Resultatet av detta blir att dammet klistrar sig fast på städytan, vilket i sin tur gör det mycket svårare att få bort. Du får torka om och om igen för att få bort dammet. Ändå riskerar det att uppstå fula ränder med intorkat damm, liksom torkfläckar från den fuktiga trasan.

Du känner säkert igen dig om du har torkat av handfatet och toalettstolen med en fuktig trasa och då sett hur dammet fastnar och klistrar sig fast. Det blir mer och mer ludd, ju mer du torkar.

Damma alltid med torr duk

Så, det första du behöver lära dig och komma ihåg när det gäller damning är följande; torrt damm tar du alltid bort med

en torr mikrofiberduk. Om det är svårt att komma åt, som till exempel i en bokhylla med prydnadssaker och annat, så är det också bra att ha en strutsdammvippa till hands som du kan använda till att damma med. Genom att utgå från denna väldigt enkla kunskap när du ska damma, har du redan sparat massor med tid och onödig arbete.



Använd aldrig en fuktig trasa till damning.

TORRT DAMM TAS BORT MED TORR DUK



Vik mikrofiberduken två gånger på mitten, så får du åtta rena sidor som du kan använda när du dammar.

Nästa sak du behöver veta är att damning alltid sker uppifrån och ner. Du börjar alltså med att damma taklister, lampor och armaturer, uppe på hyllor och skåp och så vidare för att arbeta dig ner till golvlister, som du dammar allra sist. När du behöver nå högt, eller lågt, fungerar för övrigt nämnda dammvippa alldeles utmärkt.

Damm samlas inte bara på hårda ytor

Att vi börjar uppifrån och arbetar oss neråt görs för att dammet som inte fastnar i mikrofiberduken, eller i dammvippan, ska falla ner på golvet där vi sedan enkelt kan samla upp det med en dammsugare, eller med en torkmopp.

Men, damm samlas inte bara på hårda ytor som hyllor, bord och så vidare, utan också i mjuka ytor som textilier. Exempelvis soffan, sängen, mattorna, med mera. Och för att få bort det dammet använder vi dammsugaren. Mattor, kuddar, filtar och annat kan med fördel även skakas av utomhus, eller piskas, när vädret så tillåter.

Rengör golven sist

Ett extra bra dammsugarmunstycke när det handlar om att få bort damm ur textilier är ett så kallat turbomunstycke. Det har roterande borstar som hjälper till att piska upp dammet ur textilierna. Men, har du inget sådant går ett vanligt dammsugarmunstycke också bra.

Det sista du gör när du har dammat klart är att dammsuga golven, precis som vanligt ■



Där det är svårt att komma åt, som under soffan eller sängen, kan du torkmoppa istället för att dammsuga.



Det sista du gör är att dammsuga mattorna och därefter golven. Sedan är du klar med damningen.

Ett rent kök är ett trivsamt kök, för dig, din familj och dina vänner

Köket brukar kallas för hemmets hjärta. Här umgås vi och här lagar och äter vi vår mat. Därför vill vi inte att köket ska vara ostädad med kvarlämnade lager av fett, matrester, smuts och bakterier. Så här får du köket rent, fint och trivsamt.

Om du planerar att göra en riktig storstädning av köket, så är det smartast att först börja med ugnen. Detta eftersom vi här rekommenderar att du använder ett grillrengöringsmedel, vilket behöver verka en stund för att få smutsen att lossna. Under tiden som det verkar kan du göra allt det andra.

Börja med ugnen

Grillrengöringsmedel löser effektivt upp fastbränd mat, fett och andra rester. Tänk bara på att det är ett starkt medel. Använd därför skyddshandskar och undvik att andas in ångorna. Läs på förpackningen hur det ska appliceras och hur lång verkanstiden är (verkanstiden är ju viktig, enligt Dr. Sinner).

När det gäller det övriga köket, så börjar vi som vanligt med att torrdamma (se delen om damning). När det är gjort är det dags att rengöra skåp, luckor, kakel, vitvaror, arbetsbänkar, diskho och spishällen från fläckar och smuts. Även när det gäller detta är det, precis som med torrdamningen, smartast att börja uppifrån för att sedan arbeta sig neråt.



En fuktig mikrofiberduk och lite Z-Water X-power fungerar utmärkt för att få bort fläckar och smuts.



Det många inte känner till är att de olika färgerna på disk- och skursvamparnas hårdare sida faktiskt betyder något. Nämligen att svamparna har olika slipningsförmåga. En grön svamp är lite grövre och passar därför bra till att få bort exempelvis inbränd mat och fett.

Här passar det mycket bra att använda allrengöringsmedlet Z-Water X-power. Ett effektivt och miljövänligt rengöringsmedel, som samtidigt är skonsamt mot städytorna. Z-Water X-power kan du för övrigt använda till allt i ditt hem (läs mer på: www.z-water.se).

Kör spisfläktsfiltret i diskmaskinen

När du ska rengöra dörrar, skåpsluckor och andra vertikala ytor är det smartast att spreja Z-Water X-power i en mikrofiberduk och sedan torka av städytan. På så sätt undviker du stänk på omgivande rena ytor, liksom att rengöringsmedlet skapar fula rinnmärken, eller hamnar på ytorna nedanför, som exempelvis bänkar och golv.

Filtret i spisfläkten är det många som glömmer bort. Bäst är att ta itu med det innan du rengör kaklet, spishällen, bänkarna och så vidare. Vissa filter går faktiskt utmärkt att köra i diskmaskinen. Men, innan du tvättar ditt köksfläktfilter i diskmaskinen, kontrollera att det är okej så att inte filtret blir förstört.



Att umgås, laga mat och äta är betydligt trevligare i ett rent och fräscht kök.

Glöm inte att rengöra filterhållaren också

Om ditt fläktfilter inte går att rengöra i diskmaskinen så tar du ut det ur fläkten och lägger det i diskhon. Sedan sprejar du på rikligt med Z-Water X-power och låter det verka en stund. Skölj sedan filtret med hett vatten. Här kan det vara bra att använda en diskborste också, för att få filtret ordentligt rent. Och glöm inte att rengöra filterhållaren i spisfläkten, innan du sätter tillbaka filtret. För där samlas i regel en hel del fett.



När du torkar ugnen, spisen, diskbänken och så vidare, är det bra att använda ett torkpapper, istället för en fuktig mikrofiberduk eller disktrasa. Detta eftersom dessa ytor i regel är väldigt smutsiga och därmed samlingsplatser för bakterier och annat oönskat.

Glasputsduk får spishällen att blänka

Kaklet och spishällen går också att rengöra med Z-Water X-power. Här kan det vara bra att använda en grön skursvamp och en detaljborste för att skrubba bort det värsta och för att komma åt ordentligt längs med kanter och hörn. Ifall det finns inbränd mat på spishällen, så kan du behöva ett medel och låta det verka en stund för att sedan skrubba med en grön svamp och därefter torka av med papper.

Om du vill få spishällen skinande ren är ett glashällsputsmedel riktigt bra. Gnid in vätskan på ytan, låt det verka enligt instruktionerna på förpackningen och bearbeta därefter spishällen med den tuffa sidan på en svamp. Torka sedan av med en mikrofiberduk, eller med torkpapper. För att få till den riktigt fina lystern kan du avslutningsvis polera spishällen med en glasputsduk.



Z-Water X-Power avlägsnar bakterier och eliminerar dålig lukt och är därför riktigt bra när du ska rengöra kylskåpet.

Använd gärna torkpapper i köket

Så, nu när grillrengöringsmedlet har verkat klart är det dags att avsluta rengöringen av ugnen. Gå över insidan av ugnen med en skursvamp och/eller en detaljborste för att få bort det som sitter allra värst. Gör samma sak med grillgallret och med glaset i ugnsluckan. Var försiktig bara så att det inte stänker eller rinner på omgivande inredning, eftersom det som sagt är ett starkt medel.

När du har skrubbat och borstat färdigt, torkar du ur ugnen ordentligt med torkpapper. Gallret och glaset till ugnsluckan sköljer du, innan du torkar av dem med papper eller en ren kökshandduk. För att få bort de sista kemikalieresterna från grillrengöringsmedlet kan det vara bra att speja Z-Water X-power i ugnen och sedan torka ur igen med torkpapper.

Allra sist så rengör du golvet i köket. Hur du gör det på bästa sätt tar vi upp i avsnittet om golvrengöring ■



Det är i våra dusch/badrum och toaletter som bakterierna trivs som allra bäst. Här behöver det därför städas regelbundet för att det inte ska bli ofräscht och börja lukta.

Låt inte badrum och toaletter vara ett paradys för bakterierna

Precis som när det gäller köket, vill vi inte att badrum och toaletter ska gro igen. Inte minst med tanke på alla bakterier som frodas i dessa utrymmen. Här kommer därför våra allra bästa tips om hur du håller dina badrum och toaletter rena och fräscha.

Om du tänker storstäda, så är det bra att först applicera de medel som behöver verka en stund. Som exempelvis ett surt kalkrengöringsmedel med fosforsyra som du använder till kakel, duschväggar av glas, runt blandare, i toalettstolen, med mera. Läs alltid på förpackningen hur medlet ska användas. Vi rekommenderar Tana Sanet BR 75, som är ett mycket bra kalkborttagningsmedel.

När det är gjort börjar vi återigen med att torrdamma (se avsnittet om damning). Men, två saker är bra att tänka på; använd helst engångshandskar när du städar badrum och toaletter. Här finns det nämligen en hel del bakterier och annat ofräscht. Och byt sida på mikrofiberduken ofta.



Torrdamning är snabbast och bäst även när det gäller toalettstolen och handfatet.

Damma även toalettstolen med torr duk

När det gäller själva toalettstolen, så gör många misstaget att torka av den med en fuktig trasa. Men, använd först en torr mikrofiberduk även här. På så sätt slipper du klistringseffekten med damm som klibbar fast på porslinet och som därmed blir mycket svårare att få bort. Med torrmetoden slipper du alltså torka samma yta om och om igen.

Fläckar tar vi bort med fuktig duk

När vi har torrdammat är det dags att ge sig på fläckar och smuts. Det är nu vi kan använda en fuktig mikrofiberduk.

Återigen, så börjar vi uppfifrån och ner, för att inte behöva göra om samma moment två gånger. På extra smutsiga ytor används med fördel allrengöringsmedlet Z-Water X-power. Det fungerar nämligen utmärkt till den vardagliga städningen av kakel, speglar, toalettstol och så vidare.



Svamp med blått skurnylon är lämplig till kalkborttagning.

Svart- och rödmögel kräver medel

Om det finns röd- och svartmögel som du vill få bort, så finns specialmedel för det. Dessa brukar i regel behöva verka i några minuter. Så, läs på förpackningen hur medlet ska användas. Vi använder helst Lifeclean, som verkar klart på ungefär två minuter. Efter det har verkat färdigt skrubbar vi ytan med en blå eller grön skursvamp. Till fogar och längs med kanter och hörn, är det väldigt bra att använda en detaljborste för att få bort möglet på djupet.

Nu kan vi ge oss på kalkborttagningsmedlet som vi applicerade tidigare. Skrubba ordentligt med en blå skursvamp på kakel och duschväggar. I toalettstolen använder du toaborsten. Avsluta med att skölja bort alltsammans med vatten och genom att spola i toalettstolen.

Glöm inte golvbrunnen

De sista två momenten som vi gör är att rengöra golvbrunnen, för att därefter fuktmoppa golvet. Använd Z-Water X-power, skursvamp och/eller detaljborste till golvbrunnen. Spreja på Z-Water och låt det verka några sekunder. Använd därefter skursvampen för att skrubba bort beläggningar och smuts.

Glöm inte att ta bort locket/silen för att även rengöra inuti golvbrunnen. Där brukar det nämligen uppstå en hel del beläggningar som kan orsaka dålig lukt. Här är det praktiskt att använda en detaljborste för att komma åt ordentligt, tillsammans med Z-Water X-power. Avsluta med att spola golvbrunnen med varmt vatten.

Allra sist rengör vi golvet. Hur det görs på bästa sätt tar vi upp i avsnittet om golvrengöring ■



Detaljborste är jättebra att ha för att göra rent runt blandare, i fogar och där det är svårt att komma åt.



Till vardags kan du använda Z-Water X-power för att lite snabbt rengöra toalettstol, handfat, spegel och kakel där det blir som mest smutsigt. På så sätt håller det sig renare längre och du behöver inte städa lika ofta.



En chokladfläck på tygsoffan gör ingen glad. Men, med rätt kunskap innebär det ingen katastrof. Fläcken går att ta bort med hjälp av mycket vatten, lämpligt rengöringsmedel och rätt form av mekanisk bearbetning.

Guldknepen för att få bort fläckarna

Fläckar är aldrig kul. Oavsett om det är en fläck på väggen, kylskåpet eller på sofftyget. För att du ska undvika de vanligaste felen, som i värsta fall kan förvärpa fläcken, kommer här de allra bästa proffstipsen när det gäller fläckborttagning.

Allra värst är nästan alltid att få fula fläckar på textilier. Det kan vara i tygsoffan, på en klädd stol, ett överkast, eller liknande. Hemligheten till att effektivt få bort fläckar från textilier är att blöta upp tyget ordentligt. Detta eftersom fläckar behöver mycket fukt för att transportera bort sig från textilien.

Spreja därför på rikligt med Z-Water X-power på fläcken. Spruta också medlet i en mikrofiberduk som är ordentligt fuktad med varmt vatten. Samla därefter ihop fläcken genom att jobba med fingertopparna utifrån fläckens kanter och inåt. Byt sida på duken ofta och gör om samma moment tills fläcken är borta. Gnid alltså inte runt fläcken med den fuktiga trasan, vilket är ett vanligt misstag. Då blir den bara större, sätter sig djupare och du har därmed förvärrat problemet.

Blöt ner tyget ordentligt

Vid riktigt svåra fläckar kan du behöva förbehandla med ett fläckborttagningsmedel av samma sort som du använder till kläder som ska tvättas. Låt medlet verka en stund enligt in-



struktionerna på förpackningen och rugga sedan upp fläcken med en borste, exempelvis en detaljborste.

Det sista du gör när du har tagit bort en fläck från en textilyta är att blöta ner hela ytan, alltså även där du inte har rengjort. Till exempel hela stolsdynan, även om fläcken bara upptagit en liten del av dynan. Detta gör du för att undvika fula torkfläckar.

Spreja i duken, inte på väggen

För fläckar på väggar, dörrkarmar, luckor och liknande använder vi en annan metod. Här vill vi absolut inte dränka ytan i vatten och rengöringsmedel, eftersom det då riskerar att bli fula rinnmärken på skåp, väggar och så vidare, liksom dropp och torkfläckar på golvet.

Istället sprutar du rengöringsmedel i en fuktig mikrofiberduk och torkar sedan bort fläcken. Om det är en fläck som



När du ska ta bort fläckar från vertikala ytor är den allra bästa metoden att spreja rengöringsmedel direkt i en mikrofiberduk och sedan gnugga bort fläcken. Detta för att undvika stänk på omgivande ytor och fula rinningar.



Många glömmer, eller struntar i, att rengöra speglarna. Men, på dessa finns också fläckar. Från stänk, fluglortar och annat. Dessa fläckar tar du enklast bort med Z-Water X-power och en glasputsduk.

sitter lite hårdare kan du använda en rengöringssvamp med vitt skurnylon. Vitt skurnylon är det skonsammaste och du riskerar därmed inte att repa städytan.

Använd skurnylon när det behövs

Vid riktigt svåra fläckar kan du använda ett kraftfullt alkaliskt medel, som till exempel Sprint Spitfire, vilket är en riktigt bra fläcklösare tillsammans med vitt skurnylon. Sprint Spitfire är i skumform, vilket innebär att medlet hänger kvar bättre på vertikala ytor. Därför kan du ge det några sekunder att verka, innan du går på med skursvampen.

På rostfria ytor uppstår lätt synliga fettfläckar och spår av kladdiga fingrar. Detta tar du allra enklast bort med Z-Water X-power och en mikrofiberduk. Även här är det allra bäst att spreja i duken och inte på själva städytan, för att undvika att medlet rinner och droppar på ytorna runtomkring ■

Rena fönster kräver inga avancerade manicker



En bra fönsterskrapa är det viktigaste som du behöver. Framförallt måste gummit vara lagom mjukt.



En fönsterpäls är också ett jättebra redskap att ha om du vill att det ska gå snabbt (ovan). Och en glasputsduk för att få glaset riktigt blanka och fina (nedan).



Det existerar nästan lika många sätt att putsa fönster på, som det finns människor. Men, det finns fyra avgörande knep för att fönsterputsandet ska gå som en dans. Och dessa bjuder vi på nu!

Ibland är de traditionella och beprövade metoderna de enklaste, snabbaste och bästa. Något som tveklöst är fallet när det kommer till att putsa fönster. Så, glöm bort alla moderna manicker och avancerade hjälpmedel som påstår sig kunna underlätta och snabba på fönsterputsandet. Så här gör du!

Det allra viktigaste som du behöver är en fönsterskrapa med rätt gummi. Det ska vara ganska mjukt och formbart, men inte så mjukt att det blir sladdrigt. Utöver det behöver du en fönsterpäls, en hink med vatten, fönsterputsmedel och en glasputsduk.

Lämna en centimeter kvar till karmen

Fyll hinken med varmt vatten och fönsterputsmedel. Doppa därefter fönsterpälsen i vattnet. Men, vi vill inte att den ska vara för blöt, så krama ur överflödet av vattnet. Detta är extra viktigt när du putsar fönster inomhus för att undvika att vatten rinner och droppar på tapeter, fönsterkarmar, element och så vidare.

Använd den fuktiga fönsterpälsen för att gnida ut vatten och putsmedel på fönstret. Men, gå inte ända ut till fönsterkarmen, utan stanna cirka en centimeter ifrån. Den sista centimetern torkar du istället ren senare med glasputsduken. Fördelen med att inte föra pälsen ända till fönsterkarmen är att det inte blir någon fukt på karmen, som sedan rinner ner längs med fönstret.

Så undviker du ränder

När du har fuktat ner hela fönstret är det dags att ta bort vattnet och putsmedlet, tillsammans med smutsen från fönstret. Ett klassiskt sätt att göra det på är den välkända s-metoden där du arbetar dig uppifrån och ner i svepande s-rörelser. Sedan finns hemmametoden, där du drar skrapan uppifrån och ner för att därefter torka av skrapan på pälsen, eller på en mikrofiberduk.

Viktigt här är att inte trycka skrapan för hårt mot glaset. Då pressas nämligen vattnet ut i kanterna på skrapan och du får ränder. Detta är för övrigt ett av de allra vanligaste misstagen som många gör. Det sista momentet är att torka av rutan med glasputsduken. Glöm inte bort att torka lite extra noga på den där sista centimetern vid fönsterkarmen



Om du är ett riktigt proffs kan du köra med s-metoden när du ska skrapa bort vattnet och putsmedlet från fönstret. Annars finns den enklare "hemmametoden" där du drar skrapan uppifrån och ner och torkar av den mellan gångerna.

Vardagsputsa med Z-Water X-power så håller sig fönstrena rena längre

Om du har exempelvis intorkade färgstänk eller liknande fläckar på fönstret, så kan en klickskrapa vara väldigt bra att ha. Blöt rutan med lite vatten och för sedan skrapan uppre-pade gånger ifrån dig tills fläcken lossnar. Viktigt här är att inte dra klickskrapan fram och tillbaka, eftersom det kan repa glaset.

När fönstrena är rena och fina är ett riktigt bra knep att regelbundet rengöra dem lite snabbt med Z-Water X-power och en glasduk för att få bort fingeravtryck, fluglortar och så vidare. Det här är en utmärkt metod för att hålla fönsterna rena betydligt längre, utan att du behöver lägga ner jättemycket jobb varje gång. Metoden med att enbart använda Z-Water och en glasputsduk fungerar för övrigt även väldigt bra till dina speglar, som ju sällan blir lika skitiga som dina fönster ■



Om du ska putsa utomhus när det är minusgrader, så kan du ha i lite spolarvätska så att vattnet inte fryser till is när du gnider ut det på fönstret.

Så får du skinande rena golv

Att få sina golv rena och fina är egentligen ganska enkelt. Trots det finns det tre vanliga fel som många gör och som faktiskt kan göra golven skitigare, snarare än renare. Så här ska du göra för att undvika dessa onödiga misstag.

Att rengöra golven är det sista du gör när du har städad färdigt allting annat. Och det beror på att damm, smuts och stänk från vatten och rengöringsmedel alltid faller neråt och därmed alltså tillslut hamnar på golven.

Det vi börjar med är att dammsuga för att få bort damm och lös smuts. Mattor kan vi också dammsuga, alternativt skaka av eller piska utomhus om det är möjligt.

Använd inte för mycket vatten

När det är gjort är det dags att fuktmoppa. Notera att vi skriver fuktmoppa och inte våtmoppa. För det här det ena av de tre felen som många gör. Man blaskar på med alldeles för mycket vatten så att det nästan blir stora pooler på golven.

Istället ska moppen enbart vara fuktig. Helst ska golven torka på bara någon minut efter att du har fuktmoppat.

Många använder ett så kallat minivaskergarn där man doppar en skitig "peruk" i samma smutsiga vatten om och om igen. Istället för att göra golven rena så målar man snarare golven med skitiga lager av smuts. Använd därför riktiga moppar. Två till fyra moppar (beroende på hur stora golv du ska rengöra) räcker till en genomsnittlig bostad. En passande längd för hemstädning är moppar på runt 40 centimeter.



Undvik att använda så kallade minivaskergarn när du ska rengöra golven.



Trägolv moppas i längdriktningen för bästa resultat. På så sätt blir de riktigt blanka och fina. Detta behövs inte med andra typer av golv.

RENGÖRA GOLVEN PÅ BÄSTA SÄTT

Smartaste sättet att moppa

Gör så här: Fyll diskhon, eller en hink, med varmt vatten och häll i rengöringsmedel. Lägg mopparna i vattnet, vrid ur och använd en mopp till cirka 40 kvadratmeter golvyta. Byt till nästa och moppa vidare. Tvätta sedan alla använda moppar i tvättmaskinen när du är klar, tillsammans med de skitiga mikrofiberdukarna som du har använt när du städad.

På tal om rengöringsmedel, så är för mycket rengöringsmedel i vattnet det tredje felet som görs. Extra problematiskt blir detta ifall du använder ett traditionellt rengöringsmedel som innehåller tensider. Resultatet blir nämligen att tensider finns kvar på golven när du har moppat klart. Vilket i sin tur gör att golven blir klabbiga och faktiskt drar till sig smuts, bakterier och annat otrevligt.

Gör så att golven håller sig rena längre

Därför rekommenderar vi att du i stället använder Z-Water X-power, som är ett medel helt utan tensider och annat som kan bli kvar på golven. Inte bara blir golven renare från första början, de håller sig också renare längre. Plus att det inte går att överdosera Z-Water X-power ■



Innan du fuktmoppar kan du tormoppa istället för att dammsuga. Funkar extra bra där det är trångt.

PIFFA OCH PUFFA



Glöm inte att göra det lilla extra

När allt är rent och fint är det dags att göra det där lilla extra som får hemmet att kännas extra mysigt. För hur rent du än har det, känns det inte lika trevligt om skorna ligger i en hög innanför dörren, eller om tavlorna hänger på sned. Här är våra tips.

- Ställ i ordning skorna
- Sätt några vackra blommor i vaser
- Puffa till kuddarna i soffan och på sängen
- Se till att speglar och tavlor hänger rakt
- Rätta till gardinerna
- Tänd några ljus ■



Snällt mot hälsan, miljön och klimatet – elakt mot smutsen.

- ✓ Kemikaliefri rengöring
- ✓ Avger inga farliga sprayångor
- ✓ Fungerar till alla städytor
- ✓ Klimatsmart val



Z-Water X-power är ett färg- och doftfritt rengöringsmedel helt utan tensider, fosfater, konserveringsmedel och parfymer.

Städskolan ges ut av PT Professional
– experter på rengöring och förbrukningsvaror.

Ronnebyvägen 3A, 371 45, Karlskrona
0455-61 50 20
info@ptprofessional.se
ptprofessional.se

April 2022

