



Framför allt kvinnor är utsatta för rengöringsmedlens effekt på lungorna. Foto: TT

Studie: Rengöringsmedel kan skada kvinnors lungor

Uppdaterad 17 februari 2018 Publicerad 16 februari 2018

Regelbunden användning av rengöringsmedel kan långsiktigt påverka lungfunktionen lika mycket som rökning. Det visar en studie vid universitetet i norska Bergen.

[Studien, som nu publicerats](#) i American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, visar att kvinnor som regelbundet städar hemma eller som arbetar med att städa, långsiktigt riskerar nedsatt lungfunktion.

Forskarna har följt 6.235 män och kvinnor i 20 år, från att de var 34 år gamla. Rengöringsmedlen visade sig ha stor negativ effekt på kvinnor.

– Tappet i lungfunktion kan jämföras med det man får av kraftig rökning, Öistein Svanes, en av forskarna bakom studien, och tillägger att man i studien rensat för det som man vet påverkar lungfunktion: bland annat rökning, socioekonomisk status och vikt.

Han understryker att jämförelsen med cigaretter endast gäller lungfunktion.

– Rökning är såklart skadligare ur en massa andra aspekter, som att det kan orsaka lungcancer och hjärt- och kärlsjukdomar.